

verbraucherzentrale

Aktionswoche *Zu gut für die Tonne!* aus Sicht der Verbraucherzentrale

Gemeinschaftsaktion gegen Lebensmittelverschwendung 2021-2023



Team Mapping, Material

❖ Sonja Pannenbecker, Bremen

Team Marktcheck

❖ Annett Reinke, Brandenburg

Landingpage



Foto: exclusive-design / stock.adobe.com

Genießen statt wegwerfen: Lebensmittelverschwendung stoppen

Was tun mit Resten oder übriggebliebenem Essen? Kann ich den Joghurt mit abgelaufenem Mindesthaltbarkeitsdatum noch essen? Wir informieren Sie über Fakten und geben Tipps worauf Sie bei Einkauf, Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln achten können.

Teilen:         Datenschutz

- ↓ Aktuelles
- ↓ Fakten und Hintergrund
- ↓ Beim Einkaufen und Kochen
- ↓ Beim Essen gehen
- ↓ Materialien und Aktionen

Aktuelles



- 22 ARTIKEL
- 4 VIDEOS
- 2 QUIZ
- 2 UNTERRICHTS-
VORSCHLÄGE



Quelle: [verbraucherzentrale.de/die-digitale-verbraucherinformationswoche-54613](https://www.verbraucherzentrale.de/die-digitale-verbraucherinformationswoche-54613).

Verbraucherinformation



••• Drehscheibe/Portionsplaner



Landingpage

••• Digitaler Portionsplaner



Foto: irinagrorii
/ stock.adobe.com

Besser planen: Für Gäste kochen

Bleiben bei Ihnen beim gemeinsamen Essen auch oft Reste übrig? Sowohl beim gemeinsamen Familienessen als auch bei Festen. Das geht vielen so.

Ich möchte Folgendes kochen: *

ein 1-Gang-Menü

ein 2-Gang-Menü (Vor- oder Nachspeise wählen)

ein 3-Gang-Menü

ein 3-Gang-Menü vegetarisch

Portionen Erwachsene

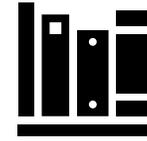
Portionen Kinder

Portionen Senioren

Quelle: www.verbraucherzentrale.de/portionsplaner

verbraucherzentrale

Online-Vorträge im Rahmen der Aktionswoche



Beispielhafte Startfolie



Interaktive Elemente

10 VORTRÄGE (ONLINE UND VOR ORT)

mit insgesamt

186 TEILNEHMENDEN

Alle Vorträge richteten sich an Verbraucher:innen
unterschiedliche Uhrzeiten und Wochentage
verschiedene Referent:innen
Unterschiedliche Dauer

❖ **INFO AUF LANDINGPAGE**

❖ **BUNDESWEITE**

PRESSEMITTEILUNG

Online-Vorträge im Rahmen der Aktionswoche



Beispielhafte Startfolie



Interaktive Elemente

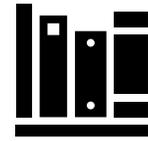
❖ INFO AUF LANDINGPAGE

❖ BUNDESWEITE
PRESSEMITTEILUNG

❖ INFOS ÜBER SOCIAL MEDIA
KANÄLE

❖ INFO AUF *ZGFDT!*

ACTIONBOUND



ONLINE SEIT 01.07.2022

NUTZENDE 64

WERBUNG

→ HOMEPAGE

→ ZGFDT!

→ SOCIAL MEDIA

INFO



Genießen statt wegwerfen! Mit diesem Quiz werden wir zu Lebensmittelretter:innen und reduzieren gemeinsam die Lebensmittelverschwendung.

Unser abenteuerlicher Weg beginnt beim Einkaufen, führt uns in die geheimen Ecken unseres Kühlschranks und über Kochtopf und Pfanne bis auf den Teller - oder die Tonne? Wer weiß, worauf es ankommt und wer hat am Ende eine leere Tonne? Beantwortet unsere Fragen und findet es heraus. (Während des Spiels kannst du rechts oben ein Menü öffnen und deinen Fortschritt erkennen)

Bereit? Dann geht es los.

Weiter

QUIZ

max. 100 Punkte

Erste Station: Einkauf und Wochenmarkt

Was können wir hier schon tun, um später möglichst wenige Lebensmittel wegwerfen zu müssen?

(Es sind mehrere richtige Antworten möglich.)



pixabay / Vic.B

- Vorher einen Einkaufszettel schreiben und dann auch daran halten
- Möhren und Kohlrabi ohne Blätter kaufen
- Gemüse und Obst in die dünnen Plastiktüten füllen
- Für gekühlte Lebensmittel eine Kühltasche mitnehmen
- Immer ganz nach hinten in das Regal greifen um die Lebensmittel mit langer Haltbarkeit zu erwischen

Beantworten

QUIZ

max. 100 Punkte

Wie viele Kilogramm Lebensmittel wirft im Durchschnitt jede/r zuhause in Deutschland im Jahr weg?



pixabay / ALTEREGOINTELLIGENCIA

20

RICHTIG



+ 100 Punkte

Sehr gut, die Frage wurde richtig beantwortet!

Weiter

Vor Ort Veranstaltungen

- Bundesweit 29 Maßnahmen
- 3.061 Teilnehmende
- Workshops, Trainings
- Infostände, Aktionen



Vor Ort und Online

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein Kubitzberg
verbraucherzentrale_sh · Wo sind die Hochbe...
rettet Lebensmittel

Tag 3: Gemüse selber anbauen

Unsere Saskia zeigt, welche Möglichkeiten es gibt **Gemüse selber anzubauen** - auch ohne **eigenen Garten** oder **Balkon**. Zu Besuch auf dem **Kubitzberg** und an der **Uni Kiel**.

Heute mit: Saskia Vetter
REFERENTIN FÜR LEBENSMITTEL & ERNÄHRUNG
BEI DER @VERBRAUCHERZENTRALE_SH



Stand im Stadion beim Spiel von Hertha BSC



Vor dem Besucherandrang, Biomarktfest Bremen

Quellen: VZ Schleswig-Holstein, VZ Berlin, VZ Bremen

verbraucherzentrale



verbraucherzentrale

Verbraucherzentrale Bremen e.V.
Sonja Pannenbecker Referentin Lebensmittel und Ernährung
Altenweg 4
28195 Bremen
ernaehrung@vz-hb.de



www.verbraucherzentrale.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



- 01** Verbraucherzentralen und Lebensmittelverluste
- 02** Online-Vorträge in der Aktionswoche
- 03** Actionbound
- 04** Verbraucherzentralen Vor Ort

Give-aways

- Magnete
- Gemüsebeutel

